

LosVast

Bulletin van de Leeuwarder Onafhankelijke Seniorenvereniging

In dit nummer:

Van het bestuur

Barre Tijden...

Pagina 2

Belastinghulp

Pagina 4

**Busvervoer, een
nieuwe
concessie**

Pagina 5

En nog veel meer...



Foto: Johan Eisma

LOS

Jaargang 5 - Nummer 4 - April 2020

Weetje...

Mantelzorg

@ Er zijn ongeveer 4,4 miljoen mensen in Nederland (16+) die mantelzorg verlenen.

@ 750.000 mensen verlenen langdurig (langer dan 3 maanden) en intensief (meer dan 8 uur per week) zorg aan iemand in hun omgeving.

@ Eén op de drie volwassenen geeft mantelzorg.

@ 12% van de kinderen en jongeren tussen 5 en 24 jaar groeit op met een chronisch ziek gezinslid. Er zijn 450.000 jonge mantelzorgers.

@ Eén op de vier werknemers combineert betaald werk met mantelzorg.

@ Bijna 10% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast.

@ Naar verwachting neemt het aantal mantelzorgers de komende jaren af, terwijl de vraag naar mantelzorg toeneemt.

Bron: VROUW.nl



NIEUW IN WESTEINDE:



Pedicure Sigrid

Voor verzorgde en pijnloze voeten

www.pedicuresigrid.nl

GEVESTIGD IN CRYSTALIC BUSINESSPARK
Voor afspraken kunt u bellen met: 06-22666198
of mailen naar: info@pedicuresigrid.nl

Gratis parkeren • Rolstoelvriendelijk
Ook in de avonden beschikbaar



STIP
S T E N C I L
W E R K

PAUL PASVEER
Nwe Hollanderdijk 9
8932 ES Leeuwarden
Tel. 058-2130823
info@stipwerk.nl
www.stipwerk.nl

magazines
boeken • boekjes
buttons • scripties
visitekaartjes • flyers
posters A0 • loofjes
wenskaarten
enveloppen • kalenders

Verhip,
wat kan er veel...

bij drukkerij
STIP!

www.stipwerk.nl

Colofon

Internet: www.losleeuwarden.nl

E-mailadres: info@losleeuwarden.nl

Secretariaat:

Sassingastins 50,

8925 JN Leeuwarden

Bank: NL54RABO 0306316935

Ledenadministratie:

Tel: 058-21 24 005 of 0653 636700

leden@losleeuwarden.nl

Voorzitter: Leendert Plaisier

Tel: 058 215 23 68

l.plaisier@chello.nl

Vicevoorzitter & belastingsservice: Willem de Boer

Tel: 058-21 24 005 of 0653 636700

w.de.boer@losleeuwarden.nl

Secretaris: Gerard van Steijn

Tel: 058 266 81 31

secretaris@losleeuwarden.nl

Penningmeester: Froukje Bruining

Tel: 058 267 11 39

appie-froukje@hetnet.nl

Alg. bestuurslid: Margré Hasz

margre.hasz@losleeuwarden.nl

Redactie LosVast: los-vast@hotmail.com

Janny, Ellen, Leendert en Keimp

Vormgeving: Keimp Pijpstra

Fotografie: Johan Eisma

Druk: Drukkerij STIP

Stukken mogen worden overgenomen mits daarvoor toestemming van de redactie is verkregen.

De redactie behoudt zich het recht voor stukken in te korten, redigeren of niet op te nemen.

Van het bestuur

Barre tijden



Er is in het tijdsbestek van amper enkele weken een heel onwerkelijke situatie ontstaan. Van een open, bedrijvige samenleving naar een stille, beklemmende wereld. Gesloten ook.

Om toch wat in beweging te blijven fiets ik 's avonds wel 's een rondje door de stad. Vorige week donderdag, uurtje of acht, reed ik over de Nieuwestad. Doodstil, een enkele schim bewoog zich schichtig voort langs de donkere portieken en neergelaten rolluiken. Zo, bepeinsde ik, zou het tijdens de bezetting geweest kunnen zijn: sperrzeit.

Toch is er een grote solidariteit en hulpvaardigheid. Overal zijn initiatieven in gang gezet om elkaar te helpen en te steunen. In het klein met telefoontjes en appjes en in het groot met concrete hulp, bijvoorbeeld met het boodschappen doen voor mensen die niet naar buiten kunnen of willen.

De gemeente Leeuwarden heeft een meldpunt opgezet om een deel van die aanvankelijk zelfstandig opgezette hulp te coördineren. Heeft u hulp nodig of bent u in de gelegenheid hulp te bieden, kijk dan op www.leeuwardenhelpt.nl. Daar kunt u als u hulp nodig hebt uw hulpvraag indienen en als u hulp kunt bieden, zien waar en wat er gedaan kan worden.

Voor wat LOS betreft staat alles even stil. Alle plannetjes zijn vooreerst geschrapt; de muziek- en filmmiddagen, de uitstapjes, de bewegingsactiviteiten, de bijeenkomsten. Jammer, we hadden van alles op stapel staan, maar het is even niet anders. We zullen proberen te zijner tijd, als het leven weer een beetje zijn normale loop heeft hervonden, voor alles een nieuwe datum te vinden. Ook de LosVast is niet verschenen. Zolang het devies is: "Blijf binnen!" zullen we de bezorgers niet op pad sturen. We mogen geen risico's lopen. Wel zullen we berichten op onze website plaatsen. Een 'LosVast-light' noemt onze webredacteur dat.

Het bestuur van LOS wenst u de komende tijd sterkte. Pas op u zelf. Hou u aan de voorschriften. We slaan ons er wel doorheen. Wat zong Pete Seeger ook al weer? O ja: "We shall overcome ..."

Leendert Plaisier



Belastingdienst.nl/aangifte

Leuker kunnen we 't niet maken. Wel makkelijker.

De blauwe envelop is weer binnen

Het is weer zover, de blauwe envelop van de Belastingdienst is weer binnen om aangifte te doen over 2019. Voor sommigen is het een sport of het gelijk al de eerste dag van maart in te vullen. Misschien doet u het invullen zelf of biedt een familielid wat hulp, maar anders kunt u altijd gebruik maken van onze eigen LOS belasting- en formulierhulp.

Voor degene die het nog moet invullen nog wat punten waar u op moet letten.

Veel bedragen zijn al ingevuld is door de belastingdienst en hoeft u die allen maar te controleren met uw eigen ontvangen jaaropgaven.

Toch blijkt dat mensen niet altijd even zorgvuldig de vooraf ingevulde aangifte doorlopen. Ze gaan ervan uit dat het goed is ingevuld en dat is meestal ook zo.

De Belastingdienst beschikt over heel betrouwbare cijfers.

De primaire taak van de fiscus is om te zorgen dat er genoeg belasting binnenkomt en niet om U tips te geven en te wijzen op mogelijke aftrekposten.

Wat niet door de Belastingdienst is ingevuld zijn o.a. eventuele gemaakte ziektekosten, reiskosten en niet te vergeten de jaarlijkse giften. Deze moet u zelf invullen. Ze moeten wel het ANBI-keurmerk hebben. Verder valt met de verdeling van aftrekposten tussen fiscale partners vaak nog wat te verdienen.

De Nederlandse burgers betalen jaarlijks in totaal zo'n 168 miljoen euro te veel aan belasting. Eén op de vijf mensen draagt te veel af aan de fiscus, blijkt op basis van 5000 gebruikers van de Aangiftecheck die de Bond voor Belastingbetalers aanbiedt.

Mensen die hun aangifte digitaal versturen, kunnen naderhand nog iets aanpassen. Het laatst ontvangen aangifte wordt door de Belastingdienst behandeld.

U heeft tot 1 mei de mogelijkheid Uw aangifte in te sturen.

Busvervoer, een nieuwe concessie

Het zal u niet ontgaan zijn, de provincie Fryslân treft voorbereidingen voor de aanbesteding van het busvervoer. Per december 2022 loopt de huidige concessie – aan vervoerder Arriva – af. Volgens de wet- en regelgeving moet er een nieuwe aanbesteding komen voor een concessie die loopt tot 2032.

Die nieuwe vervoerder, wie dat dan ook maar wordt: Arriva, Connexion, Q-bus of misschien een andere maatschappij, verzorgt dan het vervoer in de gehele provincie. En dus ook in Leeuwarden.

Omdat het allemaal nogal wat gevolgen kan hebben, werd op maandag 24 februari een informatiebijeenkomst georganiseerd. LOS was erbij met een van de bestuursleden.

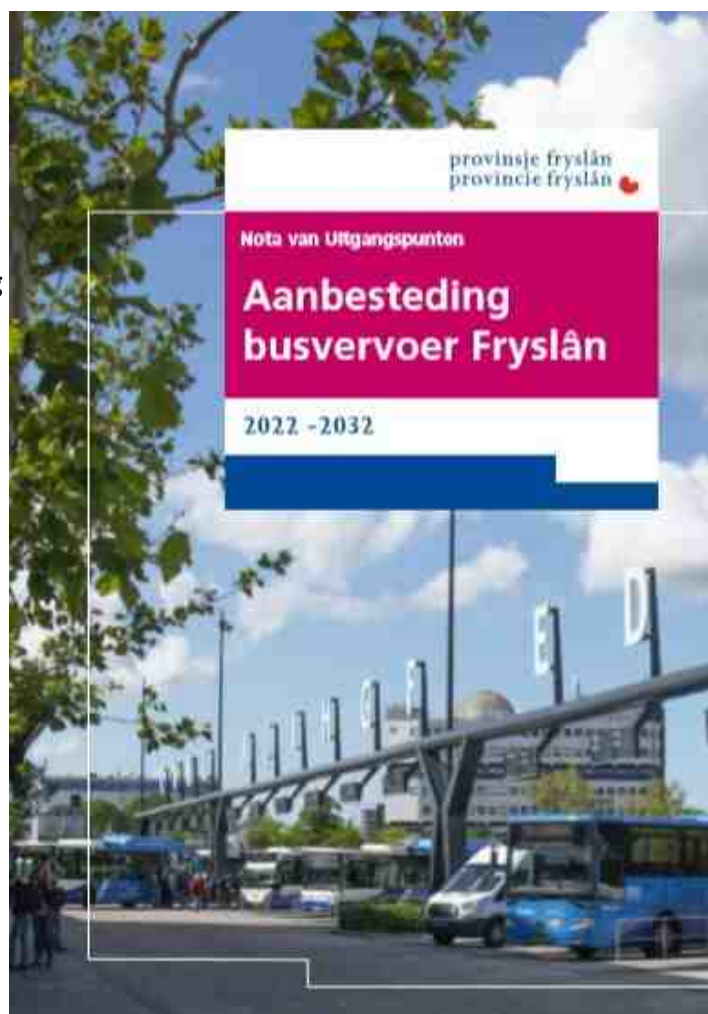
Wat direct duidelijk was, was dat er heel veel nog niet duidelijk is. Eén ding staat wel vast: buslijn 9 – het rondje binnenstad – gaat verdwijnen. Er rijdt met de nieuwe concessie geen bus meer over de Nieuwestad of over de Voorstreek.

Verder werden twee uitgangspunten genoemd. Ten eerste dat een aantal haltes zal vervallen. Maar welke haltes dat zijn, kon men nog niet vertellen. Het tweede uitgangspunt is dat de bussen in nieuwe concessie de ‘oude’ wijken – tussen de binnenstad en rondweg – uit oogpunt van veiligheid en doorstroming zoveel als mogelijk zullen gaan mijden. Maar ook hier: welke routes/wijken daardoor getroffen zullen, is nu nog niet bekend. In beide gevallen zal de nieuwe vervoerder er ook een (belangrijke) stem in hebben.

Vervelend is ook dat de inspraaktermijn eindigde op 17 maart. Na die datum is er tijdens het gehele aanbestedingstraject geen reactie- of inspraakmogelijkheid meer. Alle onduidelijkheden die er zijn maken een reactie naar de provincie Fryslân – die de aanbesteding verzorgt – erg lastig.

Desalniettemin hebben wij namens LOS een brief naar de provincie gestuurd. In die brief vragen wij het verdwijnen van Lijn 9 te heroverwegen. Wij weten dat met name ouderen graag gebruik van die lijn die het winkelend publiek in het hartje van de binnenstad afzet en daar op weer ophaalt en op die manier lange looproutes voorkomt.

Daarnaast hebben wij gevraagd uiterst zorgvuldig te kijken naar het vervallen van haltes en het omleggen van routes door de ‘oude’ wijken. Veiligheid en doorstroming is natuurlijk van belang maar dat mag er niet toe leiden dat voor bepaalde groepen – waaronder ouderen – het busvervoer moeilijk te bereiken is of misschien zelfs helemaal buiten bereik komt te liggen.





Contant betalen blijft

Consumenten kunnen nog bij vrijwel alle winkeliers terecht om hun aankopen met contant geld af te rekenen. Volgens de Nederlandse Bank blijft contant geld daarmee het meeste geaccepteerde betaalmiddel. Wel verwacht een aantal winkeliers vanuit kosten- en veiligheidsoverwegingen in de toekomst geen cash geld meer te accepteren.

Bij ruim duizend door DNB onderzochte winkeliers kon halverwege vorig jaar in gemiddeld 97% van de gevallen met contant geld worden afgerekend. De pinpas stond op plek nummer twee in het onderzoek.

Maar in verband met de uitbraak van het coronavirus willen supermarkten betalen met contant geld voorlopig in de ban doen. Ze willen zo het risico op coronabesmetting zo klein mogelijk maken in het contact tussen klant en caissières.

Consumenten worden verzocht om in de supermarkten alleen met pin te betalen, meldt het centraal Bureau Levensmiddelenhandel. Dit is een maatregel om verspreiding van het coronavirus waar mogelijk te beperken.

Klanten die niet kunnen pinnen (of perse contant willen betalen) worden verzocht om het geld niet rechtstreeks aan de kassamedewerker te geven, maar op de kassa te leggen. Ook eventueel wisselgeld moet niet direct worden aangepakt.

Wanneer u boodschappen doet, neem dan wat van die vochtige hygiënische doekjes van huis mee in een plastic zakje zodat U de handvaten van het winkelwagentje even schoon kan maken.

Adressen en telefoonnummers

Activiteitencommissie:

Jeanne van Barneveld, Tel. 058 7370089
E-mail: vanbarneveldjeanne@gmail.com

Secretaris activiteitencommissie:

Marja van Oers, 058 266 21 94
E-mail: marjolisa@gmail.com

Coördinator bezorgers bulletin:

YpevanderHaag, Tel. 0582887480
E-mail: yvanderhaag@gmail.com

Bulletin LosVast:

Janny de Haan, Leendert Plaisier en
Keimp Pijpstra
Redactie: los-vast@hotmail.com

LOS Ombudsteam:

Jan van Olfen: 058 288 62 57
Wyb Feddema: 058 288 07 05

LOS Belasting- en formulierhulp:

W. de Boer:
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Internet en e-mail

Website van LOS: www.losleeuwarden.nl
E-mailadres van LOS: info@losleeuwarden.nl

Rijbewijskeuringen voor leden vanaf 75 jaar

Drs. J.de Groot Jacobs Catsplein 1,
Leeuwarden Telefoon: 058 820 00 40

De Rijbewijskeuringsarts

Thuiszorg Het Friese Land, 0900-8864
Tesselschadestraat 29, Leeuwarden
of (als u geen lid bent): 036-7200911.

Via internet kunt u zelf een afspraak
maken: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Regelzorg (www.regelzorg.nl)

MFC Camminghastins, Lieuwenburg 2,
Leeuwarden, tel. 088 2323300

Projectleiders Activiteiten:

Koersbal Nijlân:

Dirkje Santhuizen, tel. 058 2665481

Koersbal Mozaïek:

Rika Houwing, tel. 058 2665920

Fietsen:

Klaasje Jonker, tel. 06 8007 8387

Instuif:

Rika Houwing, tel. 058 2665920
en Tiny Boersma, tel. 058 2674155

Slieker tijdens kantooruren: 058-2050300,
's avonds tel. 058 2050320

Paulusma reizen: tel. 0512 514174

Contactgroep COC Friesland: tel. 058 2124908

Algemene telefoonnummers

Alarmnummer (Brandweer, ambulance, politie)
112 (gratis)

Alarmnummer politie (geen haast) 0900-8844

Buurtzorg

(informatie): 06-57889933

Dokterswacht

(in MCL) voor spoedeisende huis-
artsenzorg buiten de gewone praktijktijden
0900-1127112

Spoedapotheek

(in MCL) voor mensen die spoedeisende
medicijnen op recept nodig hebben tijdens
avond-, nacht- of weekenddienst. 058-
2882338

Juridisch loket,

Zuidersingel 2, Leeuwarden. 0900-8020

Meldpunt gemeente

i.v.m. klachten over uw leefomgeving en
overlast: 14058

Stichting ZVCL Zonzoekersreizen (vakantie met
begeleiding): 058-2139317 / 06-11839336
mail info@zvcl.nl; website www.zvcl.nl

Amaryllis:

Wijkteams, mantelzorgondersteuning,
vrijwilligerswerk: 058-3030400

Zorgverzekering:

Het contractnummer van LOS bij "De
Friesland" is: **204420700**.

Banknummer:

Het **IBAN nummer** van LOS bij de Rabobank is:
NL54 RABO 0306 316 935

De verzilverening



Verzilverening

De gemeente Leeuwarden biedt oudere huiseigenaren via een 'verzilverening' voortaan de kans om hun huis levensloopbestendig te maken. De Leeuwarder gemeenteraad schaarde zich vorig jaar achter het voorstel van 50Plus om een verzilverening in het leven te roepen.

Burgemeester en wethouders kwamen begin maart met de uitwerking. De lening is vooral bedoeld voor ouderen met een laag inkomen, die niet zomaar een nieuwe hypotheek kunnen krijgen.

B. en W. melden dat de verzilverening een hypothecair product is dat wordt aangeboden door de SVn (stimuleringsfonds) en dat al in 107 gemeenten is ingevoerd. Het biedt woningeneigenaren vanaf 57 jaar de mogelijkheid om een deel van de overwaarde van hun woning in te zetten voor een lening waarmee een aantal maatregelen kunnen worden bekostigd.

Doel is om de oudere mensen de kans te bieden om langer in hun eigen huis te blijven wonen. Ze kunnen er bijvoorbeeld een traplift of verplaatsing van hun slaapkamer van betalen. Hierdoor doen ze mogelijk minder snel een beroep op de WMO en andere zorg. Het geld kan ook worden gebruikt voor verduurzaming of asbestsanering.

Naar schatting biedt de regeling in Leeuwarden kansen voor veertig tot zestig oudere huishoudens. Ze kunnen straks € 2500 tot € 25.000 lenen. Om dit aanbod onder de aandacht te brengen, wordt de informatievoorziening over de verzilvering toegevoegd aan het WMO-loket en het duurzaamheidloket. Hier vinden de gesprekken plaats met senioren die gebruik willen maken van de regeling.

B.en W. wil de informatie ook via folders verstrekken. Er zijn overigens ook andere aanbieders van soortgelijke leningen. Banken noemen dit soms een opeet-hypotheek.

Winnaar Prijspuzzel nummer 4

Ook deze maand hebben weer heel veel goede oplossingen gekregen van de woordzoeker.

Maar door de ontwikkelingen rond corona hebben wij besloten de prijspuzzel even op hold te zetten..

Zodra de LosVast weer in papieren vorm verschijnt zullen wij de prijspuzzel weer oppakken.

De ingestuurde oplossingen blijven geldig!

MEDISCHE PEDICURE MAYA OVERKAMP

Werkt ambulante, o.v.t. komt aan huis.
Vergoeding van uw zorgverzekeraar

Werkomgeving
Leeuwarden, Grou, Heerenveen

Gespecialiseerd in

- reumatische voeten
- diabetische voeten
- spastische voeten
- oudere voeten
- gezonde voeten



06 - 114 46 118 | mayamedischpedicure@live.nl



Foto: Johan Eisma